



# Physio Coaching

**Wir trainieren anders!**

## Herbstprogramm 2006

### **Laufende Kurse:**

Montags	18.15 - 19.15 Uhr	Pilates	Trainerin	Susan von Schöning
Mittwochs	15.00 - 16.00 Uhr	Nordic Walking	Trainerin	Anne-Kathrin Schulz
Samstags	11.30 - 12.30 Uhr	Nordic Walking	Trainerinnen	Susan von Schöning Anne-Kathrin Schulz Rita Folgmann

Kursgebühren: Probetraining 5,00 €  
Zehnerkarte 80,00 €

### **Kraft- Ausdauertraining mit dem Bodytransformer:**

Mo, Di, Do	ab 18.00 Uhr	Trainerin	Rita Folgmann
Dienstag	8.30 – 9.30 Uhr	Trainerin	Susan von Schöning
Mittwoch	16.30 – 19.30 Uhr	Trainerinnen	Susan von Schöning Anne-Kathrin Schulz
Freitag	16.00 – 19.00 Uhr	Trainerin	Rita Folgmann
Samstag	13.00 – 14.30 Uhr	Trainerinnen	Susan von Schöning Anne-Kathrin Schulz Rita Folgmann

Probetraining 12,00 €  
Zehnerkarte 180,00 €  
Einzeltraining 21,00 €

**Wichtiger Hinweis:** Bitte sprechen Sie Ihre Termine telefonisch oder direkt mit uns ab. **Alle vereinbarten Termine sind verbindlich und werden vollumfänglich in Rechnung gestellt, falls sie nicht mindestens 24 Stunden zuvor abgesagt werden.**