



Physio Coaching

Wir trainieren anders!

Fitnesskurse an Wochenenden

Wir erleben unsere Füße*

- Sie erlernen den richtigen Umgang mit Ihren Füßen aus physiotherapeutischer Sicht -

Datum: 19.08.2006 , 30.09.2006 und 11.11.2006

Zeit: 9.30 – 13.00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Trainerinnen: Susan von Schöning, Rita Folgmann

Haltung* (in Anlehnung an die Alexander Technik)

- Haltungsschäden vermeiden und korrigieren. Hier erfahren Sie wie es geht -

Datum: 22.09.2006 , 21.10.2006 und 02.12.2006

Zeit: 9.30 – 13.00 Uhr

Kursgebühr: 28,00 €

Trainerin: Rita Folgmann

Nordic Walking – Walking in Wonderland*

- Walken in schönster Natur in und um Hannover. Lassen Sie sich überraschen. Selbstverständlich unter fachkundiger Leitung. Wegen der Länge der Strecke sind Vorkenntnisse erwünscht. -

Datum: 09.09.2006 , 14.10.2006 und 18.11.2006

Zeit: 9.30 Uhr (4 – 5 Std.)

Kursgebühr: 35,00 €

Trainerin: Rita Folgmann

***Wichtiger Hinweis:** Die Teilnehmerzahl an den Kursen ist auf maximal 10-12 Teilnehmer je Kurs begrenzt. Um verbindliche Anmeldung 14 Tage vor Kursbeginn wird gebeten. Nach erfolgter Anmeldung ist ein Rücktritt vom Vertrag nur bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn möglich, wobei dann eine Pauschalgebühr von € 10,- erhoben wird; ein späterer Rücktritt löst die volle Kursgebühr aus. Bei weniger als fünf Anmeldungen behält sich der Veranstalter die Durchführung des Kurses vor. Anmeldeformulare sowie weitere Informationen zu den Kursen erhalten Sie an unserer Anmeldung.